Atelier - Séminaire

A l’attention des professionnels de la santé

« Prendre soin de soi pour mieux soigner »

10-11 mai 2019

(8h-12h, 14h-18h)

30 rue Nelson Mandela Dampierre Gosier

Animé par **Sophie Monneret,**

coach de vie, pédiatre,

et fondatrice de Feel SO’light

**Objectifs de la formation :**

Acquérir des clés pour être en mesure :

* D’améliorer son état émotionnel afin de mieux accompagner le patient
* De mieux gérer son stress afin de mieux appréhender la détresse du patient
* De mieux se respecter afin de mieux respecter le patient
* De développer une confiance en soi afin d’être plus efficient dans les soins
* De mieux se comprendre pour plus de bienveillance à l’égard du patient et de ses proches
* D’identifier et de comprendre ses comportements néfastes pour sa santé afin de mieux accompagner un patient au changement
* De préserver une attitude adaptée face à des situations cliniques complexes voire parfois conflictuelles avec certains patients.
* De prendre le temps de penser son évolution professionnelle

**3 BONUS** pour maximiser votre formation : suivide groupe par skype d’une heure en avril et mai + participation à un atelier « Test de la Passion » du programme Feel SO’light + 30 min de coaching individuel par skype ou en présentiel

Pour toutes informations supplémentaires,, 06 90 86 25 77 ou contact@feel-so-light.com

Inscription par email contact@feel-so-light.com ou par courrier Sophie Monneret 30 rue Nelson Mandela 97190 Gosier (avant le 28 avril 2019, places limité).

**Inscription**

**Atelier - Séminaire**

**à l’attention des professionnels de la santé**

**« Prendre soin de soi pour mieux soigner »**

**10-11 mai 2019**

8h-12h, 14h-18h

Inscription par email contact@feel-so-light.com  
ou par courrier Sophie Monneret 30 rue Nelson Mandela 97190 Gosier

avant le 28 avril 2019

Nom :

Prénom :

Adresse :  
Email :  
Profession :

Tel :

Lieu d’exercice professionnel :

**Tarif 397 Euros** (chèque à l’ordre de SASU Socreative ou en réglant en ligne)

L’inscription est prise en compte après réception du règlement.

Date : Signature :